

Welke COPD/astma patiënten doorverwijzen naar LORNA fysiotherapeut?

- Patiënten die niet voldoen aan de Nederlandse norm gezond bewegen.
- Patiënten die problemen hebben ten aanzien van bewegen.
- Patiënten die angstig zijn om te bewegen.
- Patiënten die moeite hebben met ademen.
- Patiënten die klagen over 'te weinig lucht'.
- Patiënten die klagen over 'te weinig energie'.

Wat doet de LORNA fysiotherapeut met COPD/astma patiënten?

- Oefenen in een trainingsruimte om conditie, spierkracht en beweeglijkheid te verbeteren. Vaak gebeurt dit in groepsverband met andere COPD patiënten.
- Opstellen van een oefenprogramma om thuis zelf te doen.
- Beenspieren versterken, zodat mensen met minder moeite kunnen lopen/ traplopen.
- Patiënten leren weer vertrouwen in hun lichaam te krijgen en aan te voelen wat ze wel en niet kunnen.
- Tips om met benauwdheid om te gaan, zoals nemen van pauzes, dingen langzamer te doen en hun dag anders in te delen.
- Adviezen ten aanzien van het gebruik van hulpmiddelen.
- Ademhalingsoefeningen.
- Oefenen van technieken om slijm op te hoesten.
- Bij training in groepsverband leren patiënten ook veel van elkaar!

Vergoeding fysiotherapie bij COPD/astma:

- Alle COPD patiënten vanaf Gold 2 hebben een chronische indicatie fysiotherapie, dat betekent dat de eerste 20 behandelingen vanuit de aanvullende polis (of eigen kosten als mensen onvoldoende aanvullende verzekering hebben) vergoed worden. Vanaf de 21^e behandeling verloopt de vergoeding vanuit de basis verzekering (zolang als nodig), deze behandelingen gaan wel ten laste van het eigen risico (maar de meeste COPD patiënten maken hun eigen risico toch op i.v.m. medicatie).
- Astma en COPD gold 1 worden vergoed uit de aanvullende verzekering.
- De fysiotherapeut kan gemakkelijk nakijken hoeveel fysiotherapie behandelingen er in een aanvullend pakket van de betreffende patiënt aanwezig is.

Praktische tips t.a.v. doorverwijzen naar LORNA fysiotherapeut:

- POH of huisarts maakt de verwijzing naar de fysiotherapeut aan in Calculus en vult het verwijsformulier volledig in.
- De fysiotherapeut neemt contact op met de patiënt en maakt een afspraak.
- POH of HA geeft uitleg wat de fysio kan doen om COPD patiënt te helpen: zoals tips over bewegen, ademhalingsoefeningen, conditie verbeteren, trainen in groepsverband (je leert van elkaar), kracht spieren verbeteren waardoor lopen makkelijker gaat.